

# HELADO DE FRUTOS ROJOS/ FRESAS CONGELADAS

<https://www.youtube.com/watch?v=eSDCJw1BLYE>



## INGREDIENTES:

 <p>1 CUCHARADA ESENCIA DE VAINILLA</p>	 <p>2 PLÁTANOS</p>	 <p>AZÚCAR GLASS ( al gusto)</p>
 <p>300 GR. FRESAS CONGELADAS.</p>	 <p>1 VASO DE LECHE</p>	

## PREPARACIÓN

1. Congelar el plátano troceado previamente. ( Al menos un día antes).
2. Vertemos el platano troceado, las fresas congeladas y la leche.
3. Trituramos poco a poco.
4. Añadimos la esencia de vainilla.
5. Añadimos el azúcar glass.

La cantidad de leche será orientativa sin pasarnos porque sino no haremos helado sino batido. OJO!

